

Frit tilgængelige bind og tamponer for unge

At få sin menstruation er en helt naturligt ting, men for mange unge, er det alligevel forbundet med skam og tabuisering. Det vil vi i Børne- og ungebyrådet gerne gøre noget ved.



Fra starten af ens teenageår, og til man kommer langt op i voksenalderen skal halvdelen af befolkningen bruge bind og tamponer 4-7 dage om måneden. I de dage er et bind eller en tampon mindst lige så nødvendigt som et stykke toiletpapir. Vi mener, at det er uretfærdigt overfor piger og kvinder at de skal føle sig pinligt berørt over at bløde. Vi tror på, at hvis vi får bind og tamponer ud på toiletterne, de steder hvor unge befinder sig, så vil det åbne op for gode snakke om menstruation, det vil skabe ligestilling, og det vil hjælpe piger og kvinder i nødsituationer. Vi mener, at Aarhus kommune bør være en foregangskommune på dette emne, og gøre en større indsats for at gøre det lettere at have sin menstruation. Der er allerede andre lande, skoler og kulturinstitutioner, der har gjort det, og Aarhus bør følge trop!¹

Børne- og ungebyrådet foreslår derfor, at

1. Der skal være gratis bind og tamponer til rådighed på toiletterne i kommunens grundskoler, ungdomsklubber og på ungdomsuddannelserne
 - a. Aarhus kommune skal etablere et samarbejde med privatskoler og ungdomsuddannelserne om forslaget
 - b. Forslaget kan gennemføres som en 2-årig prøveordning

Motivation af forslaget

Menstruation er uforudsigeligt, og dette kan betyde at man, især som ung, når ens menstruation er mere uregelmæssig, ender med at bløde igennem flere gange. Man kan jo godt forestille sig den uheldige situation, hvor man opdager eller får at vide, at man er blødt igennem, og man så

¹ <https://nyheder.tv2.dk/udland/2022-08-14-bind-og-tamponer-bliver-gratis-i-skotland>
<https://www.tv2east.dk/naestved/foerste-sted-i-danmark-bind-og-tamponer-bliver-gratis-til-koncerter>
<https://nyheder.tv2.dk/samfund/2023-12-08-skole-tilbyder-gratis-bind-og-tamponer>
<https://www.tvmidtvest.dk/kort-nyt/midtjysk-hal-indfoerer-gratis-bind-og-tamponer>

skal hele vejen hen til kontoret på skolen efter et bind eller en tampon. Og så er det ikke engang sikkert, at de har et, og hvad gør man så med en hel skoledag foran sig? Ved at bind og tamponer kommer ud på toiletterne, sikrer vi os, at de unge kan undgå disse situationer, i en tid hvor deres menstruation er mere uregelmæssig, og i stedet kan de føle sig trygge, da de ved, at der er et bind eller en tampon tilgængeligt, hvis der opstår en nødsituation.



Vi ved godt, at bind og tamponer er dyre, men vi mener, at kommunen godt kan finde billige løsninger på vores forslag. Vi har tænkt, at produkterne skal bruges til nødstilfælde, og det behøver derfor ikke at være de dyreste versioner på markedet. Med det in mente tror vi også, at man kan undgå, at nogen hamstrer bindene eller tamponerne. Bind kan i dette tilfælde sammenlignes med toiletpapir. I de fleste offentlige institutioner er toiletpapiret langt fra samme kvalitet, som det vi normalt har derhjemme. Det er også de færreste der hamstrer offentligt toiletpapir, da det er billigt, tyndt, og noget man kun bruger, fordi man ikke rigtig har andet. Udover det, handler en eventuelt bekymringen om hamstring af bindene og tamponerne også om, at man ikke har tillid til, at borgerne kan håndtere, at produkterne er gratis, og det synes vi er ærgerligt. I Børne- og ungebyrådet har vi også haft diskussioner om hvordan nogle unge, måske vil lege med bindene eller tamponerne, og ødelægge dem. Vi tror, at der måske i starten efter indførsel af forslaget ville være sådanne problemer men, at det hurtigt vil blive kedeligt at gøre det. Vi foreslår desuden, at man kan gennemføre forslaget som en 2-årig prøveordning, hvor man herefter evaluerer indsatsen, og finder ud af om den har haft den ønskede effekt, og derfor bør fortsætte.

Ungdomsuddannelserne og privatskolerne er ikke kommunalt styret, og derfor er det et vigtigt led i forslaget, at Aarhus Kommune etablerer nogle samarbejder med dem om problemstillingen, så de gratis bind og tamponer, også kan komme ud på deres toiletter.